

Согласовано:
Директор МКОУ « СШ №1 »
(Подпись) (Налыгин Д.В.)
МП «СШ №1»

Утверждаю:
ИИГ Агафонова Л.И.
(Подпись) (Агафонова Л.И.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « СШ №1 »
31 марта 2025 г

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90 рублей 61 копейка в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6,0	10,84	42,9	295
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,6	28,96	140
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи: (завтрак)	630	12,27	12,06	101,5	563,5
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
174	Каша вязкая молочная рисовая	250/5	7,58	13,56	53,68	367,5
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,6	28,96	140
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи: (завтрак)	680	13,85	14,78	112,34	638,0
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 40 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,6	2,17	9,7	68,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	445	4,47	2,49	39,18	198,6



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «СП №1»
01 апреля 2025 г

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса Порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90 рублей 61 копейка в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
322	Котлета, рубленая из птицы (филе)	90	16,0	8,07	14,97	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (второй завтрак):	500	25,33	14,04	90,76	589,50
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
322	Котлета, рубленая из птицы (филе)	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,73	0,4	19,3	93,3
	Итого за приём пищи (завтрак):	570	29,39	17,01	103,17	683
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 40 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
181	Каша вязкая молочная манная	150/5	4,58	8,04	24,29	188
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	400	7,45	8,36	50,99	303,4



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «СШ №1»
02 апреля 2025 г

№ рецензур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90 рублей 61 копейка в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
182	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	250/5	7,088	6,6	40,68	250
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого за приём пищи (завтрак):	539	14,53	10,60	80,01	471,03
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
182	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	270/5	7,65	7,13	43,93	270,0
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого за приём пищи (завтрак):	559*	5,09	11,13	83,26	471,03
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 40 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
88	Пицц из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8

Согласовано:
Директор МКОУ « СШ №1 »
(Шалыгин Д.В.)
МП

Утверждаю:
ИП Агафонова Л.И.
(Агафонова Л.И.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « СШ №1 »
03 апреля 2025 г

№ рецепту ры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90 рублей 61 копейка в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
234	Котлеты рыбные	90	7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,67	209,6
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого за приём пищи (завтрак):	520	17,15	14,15	106,56	616,27
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
234	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,00	36,6
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого за приём пищи (завтрак):	580	18,97	16,47	116,75	687,87
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 40 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,4	3,8	14,8	112
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	395	7,27	4,12	44,28	242

Согласовано:
Директор МКОУ « СШ №1 »
(Шальгин Д.В.)
МП

Утверждаю:
ИП Агафонова Л.И.
(Агафонова Л.И.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « СШ №1 »
04 апреля 2025 г

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90 рублей 61 копейка в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
ТТК №15	Каша гречневая с куриным филе и овощами	250	34,5	18,75	49,25	390,0
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи (завтрак):	522	39,3	19,27	88,58	568,67
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
ТТК №15	Каша гречневая с куриным филе и овощами	280	38,64	21,0	55,16	436,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи (завтрак):	552	43,44	21,52	94,49	615,47
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 40 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	150/5	8,07	8,71	45,4	291
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	400	10,9	9,03	72,1	406,14

Согласовано:
Директор МКОУ « СШ №1 »
(Шалыгин Д.В.)
МП

Утверждаю:
ИП Агафонова Л.И.
(Агафонова Л.И.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « СШ №1 »
07 апреля 2025 г

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90 рублей 61 копейка в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	200/5	6,08	11,2	33,48	260
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	620	11,42	12,4	87,31	507,17
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250/5	7,6	13,08	41,85	325
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	670	12,94	15,1	95,68	572,17
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 40 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8

Согласовано:
Директор МКОУ « СШ №1 »
(Шалагина Л.В.)
МП

Утверждаю:
ИП Агафонова Л.И.
(Агафонова Л.И.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « СШ №1 »
08 апреля 2025 г

08 апреля 2025 г.

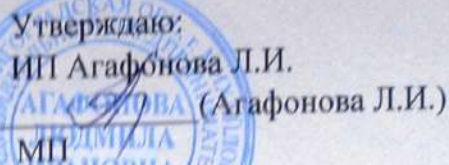
№ рецепту ры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90 рублей 61 копейка в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	500	25,08	20,42	81,24	614
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,73	0,4	19,3	93,3
	Итого за приём пищи (завтрак):	570	29,09	24,66	93,37	710
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 40 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,6	94,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	445	5,02	2,59	33,08	224,4

Согласовано:
Директор МКОУ « СШ №1 »
(Шалыгин Д.В.)
МП

Утверждаю:
ИП Агафонова Л.И.
(Агафонова Л.И.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ « СШ №1 »
09 апреля 2025 г

№ рецепту ры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90 рублей 61 копейка в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
ТТК №7	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	100/40	21,6	17,94	34,28	386
ТТК №11	Кондитерские изделия	100	8,0	9,5	72	350
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого за приём пищи (завтрак):	505	34,34	27,96	145,41	912,67
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
ТТК №7	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	150/40	29,31	24,34	46,52	523,85
ТТК № 11	Кондитерские изделия	100	8,0	9,5	72	350
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого за приём пищи (завтрак):	555	41,87	34,36	157,65	1050,52
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 40 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
182	Каша пшённая вязкая молочная	150/5	4,26	3,96	28,08	165
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	7,13	4,28	54,78	280,14	



Меню рационов питания учащихся

МКОУ « ЦШ №1 »

10 апреля 2025 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90 рублей 61 копейка в день на одного ребенка Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
323	Биточки, рубленные из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	4,20	0,45	21,7	105,0
	Итого за приём пищи:	500	30,27	19,24	78,2	601
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
323	Биточки, рубленные из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	5,13	0,55	26,5	128,3
	Итого за приём пищи:	550	35,34	22,00	91,2	695,70
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 40 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи	452	7,32	4,54	42,91	250,6



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «СШ №1»
11 апреля 2025 г

№ рецепту ры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90 рублей 61 копейка в день на одного ребенка.						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/5	7,76	6,6	34,88	230,0
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	5,60	0,6	28,9	140,0
	Итого за приём пищи (завтрак):	542	16,07	10,7	78,78	472,36
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	270/5	8,38	7,13	37,6	248,4
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	5,60	0,6	28,9	140,0
	Итого за приём пищи (завтрак):	562	16,69	11,23	81,5	490,76
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 40 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
207	Макаронник	130	5,16	7,66	33,48	224
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи	345	5,23	7,68	48,48	284